



九龍會
Kowloon Club

◀橋訊▶月刊
2011年3月號

2010 - 2011 年度名譽會長:

名譽會長: 汪建先生

名譽會長: 許明元先生

前任會長: 鍾庭輝先生

2009 - 2010 年度委員會:

會長: 陳國泰先生

副會長: 李志偉博士 劉敏茜女士

秘書: 陳文和先生

財政: 嚴紅霞女士

副財政: 張礪業博士

委員: 馬守祥先生

委員: 李盛榮先生

委員: 陳文平先生

委員: 黃杏美女士

Address:

93 Toa Payoh Central, #05-02, Toa Payoh Central
Community Building, Singapore 319194

Opening Hours: 10:00 - 18:00 (Monday to Friday)

Contact No. : Tel. No.: (65) 6440-9237

Fax No.: (65) 6348-4020

Website: www.kowloonclub.org.sg

Email Address: info@kowloonclub.org.sg

會員如對本會或有關組別有任何意見或建議，歡迎使用
下列任何途徑與本會聯絡。謝謝！本會網頁意見郵箱：

Email Address : info@kowloonclub.org.sg

或致電: (65) 6440-9237 或 傳真: (65) 6348-4020 等，

亦可郵寄至本會會址; 致九龍會經理收。

***** 最新活動 / 快訊 *****

1. 漆球遊戲 (PaintBall Game)

漆球(PaintBall Game)是一種遊戲和運動，是十分能夠緩解壓力的運動。團隊或個人球員互相競爭，從一個特殊的彩彈槍(漆球顆粒含不同顏色的油漆)發射的彩漆球標誌，擊中對方已消除競逐對手，遊戲在有趣及互動的氣氛中進行。隨著比賽的進行中建立團隊精神和友誼，球員在有趣互動的遊戲中應用戰略規劃，將生活的緊張和壓力在比賽的幻想世界中全部遺忘。

特安排初級組予不喜參加競逐對賽者試玩，嘗試這有趣的漆球遊戲。中級及高級組分別為漆球數目與競賽任務不同，競賽遊戲進行時間約 1.5~2 小時完成。歡迎會員朋友家人們組隊踴躍報名參加，唯參加者年齡必須 14 歲*或以上方可參加。(參加者須另填寫後頁個人資料。)

日期:	2011年3月19日(星期六)	時間: 中午2時至5時
集合:	Khatib MRT Exit Walk along Yishun Road	
地點:	Bottle Tree Park, 81 Lorong Chencharu (Yishun), S769198	
費用:	The Shooting Gallery 初學組(30發漆球): 會員每位 S\$15 非會員每位 S\$18	
	The Godfather 中級組(100發漆球): 會員每位 S\$45 非會員每位 S\$50	
	Rambo 高級組(250發漆球): 會員每位 S\$60 非會員每位 S\$65	
	費用包括: 講解員, 彩彈槍、漆球、安全裝備面罩及護身。 場地備有淋浴設施可供有需要者使用。	

- * 可額外購買漆球: 100發漆球 S\$25 + GST (當日付)
- * (14~17歲)者必須簽署父/母同意書方可參加。
- * 初學組不限人數, 可單獨參加。
- * 除初學組外, 每組為6人, 可自行組隊或個別登記湊合隊員參與。
- * 報名截止日期: 2011年3月11日
- * 查詢請致電: 6440-9237 或郵 info@kowloonclub.org.sg。

2. 參觀新加坡賽馬會最新投注中心伯樂軒「V」

三月三十日星期三晚是香港跑馬地賽馬日。本會將在該日安排會員參觀新加坡賽馬會最新投注中心伯樂軒「V」。伯樂軒「V」設備新穎舒適、豪華，嚴如私人俱樂部。會員可觀看跑馬地賽馬現場直播，並設有晚餐招待。觀賽者亦可現場投注，考眼光試運氣。歡迎成人（18歲以上）會員出席。

日期：	2011年3月30日(星期三)
時間：	下午6時50分至晚上10時
集合地點：	51 Telok Ayer St., China Square M11 FoodCourt 近電梯處集合。
觀賽地點：	51 Telok Ayer St., #01-01 China Square, V Lounge
費用：	會員 S\$ 15.- 非會員 S\$20.- (晚餐招待)
規條：	只招待 18 歲或以上會員。
歡迎踴躍參加，請於 3 月 18 日前報名。	
登記、查詢或索取位置地圖，請電：6440-9237 或電郵 info@kowloonclub.org.sg。	

3. LASER CLAY SHOOTING

If you have heard about Clay Pigeon Shooting or trap shooting, Laser Clay is exactly the same, only safer and greener! Having so much of global warming these days, conservation is something that we should all observe, hence the reason for clay pigeon shooting fun with LASER! Laser Sport is played with authentic, but de-activated 12-bore shotguns that fire infrared beams at reflective and reusable clays. The system is sound simulated- on fire, a realistic shotgun 'bang' is produced and hits are indicated by the sound of breaking clay. There is a scoreboard displaying the points scored by each gun.

NO AGE RESTRICTION

Laser Sport can be enjoyed by people of all ages as it is completely safe, even for young children. It can be played just for fun, or as a serious competition.

Price: \$25 members , \$30 non-members (included rental of gun, 45 clays)

Date: 27 March 2011 (Sunday)

Time: 4 - 5:30pm

4. 養身氣功講解及即場體驗氣功療法

本會邀得中國及香港知名養生氣療師周榮祥中醫師於今年四月份來新期間，特為本會會員主講自然養生氣功。講座以普通話講解。內容會介紹健康養生之道，瞭解氣功修復生命力的基本方法。參加者可即場試練簡單功法，並可體驗周老師組場調氣的特別效果。

周老師七歲習武，十六歲開始學習養生氣功，曾從師於多位名師。一九九一年及二零零四年，周老師先後創辦了遼西氣功康復中心及自然功養生中心。周老師傳功教學，運用氣功、中醫及藥膳食療等方法為不少學員及病患者提供了治療及康復保健養生方案，取得了極好療效，聲名遠播。

周老師集氣功、中醫、養生、武術於一身，憑藉二十多年的氣功修養和不斷積累的中醫氣功結合治療的實踐經驗，已經形成了獨創的一整套行之有效的疾病治療、自我康復養生的功理、功法。成為目前中國知名的養生氣療師。

日期：	2011年4月2日(星期六)
時間：	下午2:30至4:30
地點：	大巴窰中民眾俱樂部5樓05室
費用：	會員 S\$3; 非會員 S\$5
歡迎會員攜親友踴躍報名，查詢請致電 6440 9237 或 Email 聯絡本會。	

5. 成立麻雀活動小組並徵募小組召集人及小組組員

本會於上月舉辦麻雀王大賽，當日比賽於緊張激烈又融洽熱鬧的氣氛完成比賽，各參加者都開心盡興而回。為鼓勵各會員們積極參與這有益身心的活動，本會有意成立麻雀活動小組，定期舉辦麻雀耍樂活動，小組組員們能在預先安排的場地參與麻雀耍樂，與不同的雀友交流切磋，免除場地或牌腳不足的困難，有意成為麻雀小組的負責召集人或小組組員的會員們，請踴躍報名參加支持，你們的參與能加速這活動小組的成立，報名或查詢詳情：請電本會 6440 9237。

6. 興趣小組定期活動

* NUS = Previous SMU (Singapore Management University)
Located: Kheamhock Road / Bukit Timah Road

有關各興趣小組定期活動詳情，歡迎參與，查詢請電本會 6440-9237。

組別	項目	活動時間	活動地點	費用/備註
婦女組	元極交流	逢星期一至六上午(7:00~09:00am)	東海岸 (聯絡: Ms Connie)	免費
體育組	足球	逢星期日上午(07:45 ~ 11:00 am)	練習場地 (聯絡: Mr. Randy Chan)	非隊員每場 \$8-
體育組	乒乓球	逢星期日上午(09:00 ~ 12:00 pm)	NUS (聯絡: Mr. Thomas Lo)	固定:每季\$30.-其他:每次\$ 3.-
體育組	網球	逢星期日上午(08:00 ~ 11:00 am)	NUS (聯絡: Mr. Patrick Yu)	固定:每月\$18.-其他:每次\$ 5.-
婦女組	午間茶聚	逢星期四中午(12:30pm 開始)	各大酒樓或餐廳(聯絡: Ms Connie)	出席者平均分擔
體育組	龍舟隊	逢星期六下午(4:00 ~ 6:00 pm)	Kallang River (聯絡: Mr. Areta Chan)	首兩個月免費試玩
文化教育組	Toastmasters Monthly Meeting, Add: Toa Payoh Central, Conference Room In odd months 4 th Tuesday (Time:7:00 ~ 10:00 pm) Contact: In even months 4 th Saturday (Time:2:00 ~ 5:00 pm) Mr. David Leung			Free Entrance

7. 替會員提供各種電腦維修服務及組裝新電腦 (優惠會員價 S\$499)

誠意向會員呼籲募捐，徵求性能良好之電腦及硬件，希望會員能慷慨捐贈本會。

因應會員常因電腦故障而難於找到適當之維修人員，本會為會員提供服務，每次修理費用約為 \$50 起(不包括硬件更換)。

組裝全新電腦祇需 - S\$499 起, Intel® Core 2 Duo Processor, 2 GB DDR-2 Ram, 320 GB Hard Drive, DVD +/-RW, 並代安裝各種免費軟件，等等..... 其他詳情或查詢，請致電 6440-9237 查詢。

8. 辦理平安紙代書服務

許多人都有計劃性地積累財富，為所愛的人提供生活保險金或其他形式的儲蓄，但如果有立下平安紙(遺囑)，在我們過世以後，我們所愛的人將可以順利分配到我們的遺產。平安紙(遺囑)為保護我們所愛的人的利益關係扮演非常重要的角色。

為方便會員能以本身的語言清楚地表達立平安紙(遺囑)的內容和意願，本會前會長及現任律師：鍾庭輝先生，和現任副會長及律師：劉敏茜女士，將於本月起替會員辦理平安紙代書。會員辦理平安紙代書之費用為：個人\$280起，兩人\$500起。扣除基本文書成本後，所有收入將全數捐助本會。查詢或預約面談時間，請致電本會 64409237。

9. 九龍會工商小組徵召會員

九龍會工商小組成立目的乃提供經商的小組成員或對商務、貿易有興趣的朋友們交流經商心得並研討商機。本會 2009-2011 年度委員會選出後，工商小組由活躍於工商界、有廣泛人際關係的陳文平先生任小組負責人。

本會工商小組現徵召會員。歡迎有興趣參加者，以個人身份或企業代表名義參加。九龍會將在其網頁刊登組員所屬公司名稱以及商標。

工商小組會費每年 S\$100.-, 請致電本會索取參加表格並連同劃線支票 (收款人: Kowloon Club) 郵寄至本會: Kowloon Club, 93 Toa Payoh Central, #05-02, Toa Payoh Central Community Building, Singapore 319194. (索取表格或查詢詳情，請致電本會 6440 9237)。

10. 代售各種特價優惠產品

本會代售各種不同產品，全部特別優惠會員。歡迎到會參觀或選購，各種產品之銷售，項目詳情見表：查詢詳情，可致電 6440-9237。*最新產品

電話卡 (Call Back / International / Roaming) 面值 S\$10.- 致電香港 500+ / 中國 460+ / 台灣 300+ / 雅加達 200+ 分鐘	每張	S\$ 8.5
印度染髮粉 (栗色、啡色、黑色) 請先來電訂購	每盒	S\$ 4.5
四季牌鹽焗雞粉	每包	S\$ 1.-
中文手寫板 (Window Vista / Window 7 適用)** 新貨	每個	S\$ 25.-
白色影印紙 A4 / 70gm (500 張)	每包	S\$ 3.8

11. 國泰 (CX) 往返香港，調整最新票價由 S\$568 起 (連機場稅)

目的地	行程	訂票日期	出發日期	最少停留	最長停留	訂票等級	成人票價	小童票價	飛行里數	改期費用
新加坡 / 香港 / 新加坡	來回程	01/11/10 至 30/04/11	Now ~ 30/11/11	2 天	1 個月	S	\$ 568	\$ 456	沒有	\$100
			Now ~ 30/11/11	不限	12 個月	V	\$ 608	\$ 488	有	不用
			Now ~ 30/11/11	不限	12 個月	L	\$ 648	\$ 520	有	不用
			Now ~ 30/11/11	不限	12 個月	M	\$ 688	\$ 552	有	不用
			Now ~ 30/11/11	不限	12 個月	K	\$ 858	\$ 688	有	不用
			Now ~ 30/11/11	不限	12 個月	H	\$1108	\$ 888	有	不用
			Now ~ 30/11/11	不限	12 個月	B	\$1308	\$ 1048	有	不用
新 / 港	單程		Now ~ 30/11/11	不適用	不適用	K	\$ 584	\$ 480	有	不用

國泰機票優惠票價特別附帶條款：

- 機票簽註：機票不能轉讓、不能更改航線、祇限乘搭國泰航空。
- 稅務/附加費用：上表所列費用已包括所有稅務*。
- 訂票及出票：機位確定後，需於 3 個工作天內出票。
全部採用電子機票系統。不接納沒有預定機位的機票。
- 更改日期：更改行程 (包括出發及回程) 無需另繳任何費用 (S Class 不適用)。
更改行程必須不少於 24 小時前並與本會 6440-9237 聯絡 (星期六、日及假日除外)。
- 中途停留：可中途停留曼谷 (祇限一程)，需另加繳 S\$100 (單程 K Class 不適用)。
- 放棄預定機位：於機票有效期內放棄預定機位 (no show)，航班起飛前沒有更改行程，需繳付 **S\$150** 放棄預定機位 (no show) 費用。
- 退票：已出發之機票不接受退票 (No refund on partially used ticket)。
完整並未使用之機票而退票者需繳付 **S\$150** 退票費及 **S\$25** 行政費 (S Class 不適)。
- 飛行里數：可累積飛行里數 (S Class 不適用)。
- S Class 訂票事項：出票後更改日期需繳付 **S\$100** 費用，所有機票從新加坡出發後，不接受任何更改日期。退票：出票後於任何情況下不接受退票。飛行里數：不可累積飛行里數。

*機票價錢 / 稅務/航班時間及條款等，均以航空公司最新公佈為準，恕不另行通知。

訂票請早：訂票/查詢，請致電九龍會 6440-9237, Fax: 6348-4020, Email: info@kowloonclub.org.sg

12. 國泰新加坡/香港之航班資料 (供參考用)

SIN-HKG (Remarks: Flight Schedules are subject to any changes without notice)

Flight No.		Departure Time	Arrival Time	Schedule
CX	710	0805	1155	Daily
CX	736	1015	1405	Daily
CX	714	1125	1510	Daily
CX	734	1625	2010	Daily
CX	716	1830	2210	Daily
CX	636	2030	0020 +1	Daily

HKG- SIN

Flight No.		Departure Time	Arrival Time	Schedule
CX	717	0910	1250	Daily
CX	739	1135	1525	Daily
CX	735	1420	1810	Daily
CX	635	1520	1910	Daily
CX	711	1600	1950	Daily
CX	715	1955	2340	Daily

九龍會 - 活動報名表格

請將會員及家屬資料清楚填妥在報名表格中，並在適當方格內填上參加人數，以獨立即期支票支付參加每項活動的費用。每項活動的正式收據及有關活動的詳情，將於該項活動舉辦前的一星期內通知會員。支票請劃線及收款人寫 **Kowloon Club** 或直接以 ATM 或 Internet 轉賬付款至本會銀行戶口 **DBS Current Account: 001-039936-5**, 付款收據及連同表格傳真或電郵至本會。多謝合作！如有疑問，歡迎隨時致電向本會職員查詢。

會員編號: _____ 有效期至: _____ 會員姓名: _____

地址: _____

Email: _____ 手机: _____

活動項目名稱	日期	參加人數	(每位) S\$	金額 S\$
漆球遊戲 (Paint Ball Game)	19/03	位會員 (Shooting Gallery 初級組)	S\$ 15.-	
		位非會員 (Shooting Gallery 初級組)	S\$ 18.-	
		位會員 (Godfather 中級組)	S\$ 45.-	
		位非會員 (Godfather 中級組)	S\$ 50.-	
		位會員 (Rambo 高級組)	S\$ 60.-	
		位非會員 (Rambo 高級組)	S\$ 65.-	
LASER CLAY SHOOTING	27/03	Member (s)	S\$ 25.-	
		Non Member (s)	S\$ 30.-	
參觀新加坡賽馬會最新投注中心伯樂軒「V」	30/03	位會員	S\$ 15.-	
		位非會員	S\$ 20.-	
養身氣功講解及即場體驗氣功療法	02/04	位會員	S\$ 3.-	
		位非會員	S\$ 5.-	
付款資料	付款銀行:		支票號碼:	金額: S\$

